



## ПАМЯТКА



### ОБУЧАЮЩИЕ РЕСУРСЫ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Масштабная социальная задача по продвижению здорового питания в России поставлена в федеральном проекте «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» Национального проекта «Демография».

✓ ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора разработан образовательный ресурс для детей школьного и дошкольного возраста по освоению санитарно-просветительской программы «Основы здорового питания». В рамках освоения образовательного курса необходимо указать, что обучение пройдено ребёнком.

**Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке:**  
**<https://edu.demography.site>**

✓ ФБУН ««ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработан образовательный ресурс «Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территории с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро - и макронутриентов, климатические условия)».

**Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке:**  
**<https://fcrisk.ru/courses>**

На порталах представлены образовательные (просветительские) программы для широкого круга пользователей - дети, родители, преподаватели, медицинские работники и другие.

Обучение по данным образовательным программам организовано дистанционно и включает бесплатное изучение лекционного материала, прохождение контрольного задания и получение сертификата о повышении квалификации в электронной форме.