

## Администрация города Иркутска

**ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**

### *Правила поведения на льду*

- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами.
- Не выходите на лед в состоянии алкогольного опьянения.
- Помните, что лед под снегом всегда тоньше, чем неприкрытый. Лучше по перволедью обходить снежные наметы стороной.
- Не отпускайте детей на лед (катание на коньках, лыжах, на рыбалку) без присмотра старших.



### *Если нужна Ваша помощь*

- Вооружитесь длинной палкой, шестом, доской или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя ноги и руки и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье.
- Не подползая к самому краю полыньи, бросьте ему веревку, край одежды, подайте шест или палку.
- Вытаскивайте пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны в ту сторону, откуда пришли.

### *Что делать, если Вы провалились в холодную воду?*

- Не поддавайтесь панике. Широко раскиньте руки по кромкам льда, зацепитесь за лед, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая ноги на лед.
- Если лед выдержал, нужно откатиться в сторону, а затем ползти туда откуда пришли (ведь лед здесь уже проверен на прочность).
- После того, как окажетесь в безопасности, необходимо вызвать «Скорую помощь» и постараться согреться до ее приезда.

Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. **520-112**

Аварийно-спасательная служба, тел. **563-423, 600-104**

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112**